

## کاملترین آموزش مقاله نویسی



گردآورنده: فریده نصیری کارشناس ارشد روانشناسی بالینی از دانشگاه تهران  
آموزش مقاله نویسی و تجزیه و تحلیل داده های آماری با نرم افزار Spss, Lisrel, Amos, R شماره تماس ۰۹۱۲۷۸۹۵۵۹۸

مثال	۵ پارگراف اصلی	مثال	۳ ساختار کلی
تعریف باورهای هذیانی، انواع، نظریه ها، شیوع	P۱: تعریف، انواع، نظریه های مربوطه، شیوع شناسی، (متغیر وابسته)	افسردگی اختلال خلقی است. انواع افسردگی. نظریه های افسردگی. شیوع افسردگی.	آنچه می دانیم
رضایت زناشویی به دلایل مختلف می تواند تحت تاثیر قرار بگیرد.	P۲: علت شناسی، پیش-بین ها، مستعد کننده ها	-- ۱- متغیرهای زیادی در پیش بینی افسردگی نقش داشته اند. یکی از آنها فلان است و فلان است (توضیح کامل). اما هنوز رابطه فلان متغیر با افسردگی بررسی نشده. ۲- راههای درمان افسردگی فلان است و فلان (توضیح کامل). اما اثر بخشی فلان بر روی افسردگی بررسی نشده است. (از متغیر وابسته به مستقل بر می گردی).	آنچه نمی دانیم
اثرات مستقیم متغیر وابسته و مستقل	P۳: تعریف، انواع، نظریات مربوطه؛ شیوع شناسی (متغیر مستقل) اثر اختصاصی متغیر پیش بین بر روی وابسته		
	P۴: مطالعات مرتبط با متغیرهای مستقل و وابسته		
۱- در مطالعات قبلی اکثر تحقیقات به مساله پیش از ازدواج پرداخته اند، اما همانطوری که از پیشینه مشخص است مساله روابط پیش از ازدواج و اثرات آن در روابط بعدی و ازدواج مطالعه نشده است. بنابراین مطالعه حاضر به بررسی این روابط در گروه های سنی .. و .. در جامعه.. خواهد پرداخت. ۲- آزمون یک نظریه: با توجه به گزاره های خبری و مفروضه های نظری گلاسر این روابط بین شدت نیازها و رضایت زناشویی مفروض است، بنابراین در مطالعه حاضر به دنبال یک داده تجربی هستیم که ببینیم آیا این مفروضه مورد تایید قرار می گیرد یا خیر؟ ۳- با توجه به نقش آموزش و مهارت آموزی در ارتقاء عملکرد افراد در مطالعه حاضر سعی خواهد شد با استفاده از بازی الف و اجرای ۴-۵ طرح این بازی به بهبود و بازیابی کارکرد اجرایی در بیماران سایکوتیک پرداخت.	P۵: گپ و خلاء تحقیقات قبلی هدف تحقیق، نمونه، جامعه اشاره شود	۱- فلان پروتکل درمان اثر بخشی روی فلان اختلال و فلان نشانه ها بررسی شده است. ۲- شواهد نشان می دهد که فلان پروتکل درمانی بر روی نشانه های x و z اضطراب اثر بخش است. ۳- افسردگی هم نشانه های x و z را دارد. ۴- آیا پروتکل درمانی بر روی x و z افسردگی هم اثر بخش است.	آنچه می خواهیم بدانیم
	هدف تحقیق، نمونه، جامعه اشاره شود	(باید بگی ما این را نمی دانیم و حالا دقیقاً می خواهم این را بدانم).	آنچه می خواهیم بدانیم
	اهمیت و ضرورت پژوهش موارد مثبت و منفی پژوهش	۱- اشاره به فرایند های پژوهش: برآورد مقطعی و بزرگی های شناختی- تعیین روند و بزرگی های شناختی- شناخت الگوهای شناختی در بین گروه های فلان- دستیابی به یک مدل پیش بینی ۲- بگی این راه حل... ارائه شده ولی یک مدل پیش بینی کننده ارائه نشده- ما یک مدل پیش بینی کننده می خواهیم، چون تعیین روند نداریم، شناسایی علت واقعی ایجاد کننده، یعنی ما دقیقاً نمی دانیم این پدیده چرا اتفاق می افتد.	چرا می خواهیم بدانیم
	مثال		روشهای کنترل پلیجریزم
توجه زیادی به مقوله الف شده است	پژوهشگران به مقوله الف توجه زیادی کرده اند		۱- معلوم و مجهول کردن
پژوهشگران متعددی پدیده الف را مد نظر قرار داده اند	محققین بیشماری موضوع الف را مورد توجه قرار داده اند		۲- استفاده از کلمات مترادف
مارتین سلیگمن از جمله کسانی بود که در زمینه طلاق کار کرد و یکی از یافته های ایشان..	مارتین سلیگمن به موضوع طلاق علاقه مند است		۳- شکاندن جمله به دو جمله
			۴- ترکیب دو جمله در یک جمله

## پاراگراف بندی

فلسفه پاراگراف این است که ذهن از یک دست نویسی خسته نشود.

پاراگراف یعنی یک متن را به موضوعات مختلف تقسیم کنیم

مثلا راجع به سیل می خواهید صحبت کنید، موضوعات مختلفی را در هر پاراگراف می خواهید مطرح کنید که شامل این موارد است:

- ۱- تعریف سیل
- ۲- چگونگی ایجاد سیل
- ۳- چگونگی مهار سیل
- ۴- محل ایجاد سیل
- ۵- آسیب های سیل

بنابراین هر پاراگراف پاسخ به یک سوال است. ممکن است یک پاراگراف سه شاخه شود یعنی موضوعات ریز مربوط به خودش را شامل شود.

هر پاراگراف از چند جمله تشکیل می شود و نباید بیشتر از ۹-۱۰ تا جمله شود. و هر جمله نباید بیشتر از ۵-۶ کلمه باشد.

یک پاراگراف خودش سه بخش دارد.

در ابتدای پاراگراف اول باید کل پاراگراف را در یک جمله بیان کنید.

مثلا می گویند: عوامل سیل می تواند طبیعی یا انسانی باشد. بعد آن را می شکنید.

اول جمله کلی را می گویند، بعد جمله های بعدی باز شده جمله اولیه است.

مثال: سیل عوامل انسانی و طبیعی دارد، یکی از عوامل سیل که انسانی است با خراب کردن طبیعت... (توضیح می دهید)، ممکنه این عوامل را زیر هم با شماره بچینید

پس شد یک جمله کلی، بعد ریزتر می گویند- آخر سر هم دو تا جمله دارد.

اگر پاراگراف اول را به ۱۰ تا جمله تقسیم کنید، به این صورت است:

- ۱- جمله اول عنوان کلی یا بیان کلی موضوع است، ۲-
- ۲- سپس جملات بعدی تجزیه موضوع،
- ۳- جملات یکی به آخر جمع بندی موضوع (جملات قبلی را خلاصه بگویند)
- ۴- جمله آخر زمینه چینی برای پاراگراف بعدی است تا یک آشنایی با بند بعدی باشد.

بند بعدی در مورد چه چیزی می خواهید صحبت کنید؟

مثال: می خواهید راجع به پیشگیری از سیل صحبت کنید

در آخرین جمله پاراگراف اول می توانید بگویند، با توجه به این عوامل یاد شده راههای پیشگیری نیز وجود دارد. بعد می روید پاراگراف ۲

در پاراگراف ۲ به صورت کلی اول می گویند راههای پیشگیری ۸ مورد است

حالا در جملات بعدی این ۸ مورد را باز می کنید

این ۸ راه پیشگیری می تواند از بروز بسیاری از زیان ها جلوگیری کند

خط آخر می خواهید راجع به زیان ها صحبت کنید اینجا جمله ای می آورید که در ضمن اینکه راجع به پیشگیری می گویند مطلب بعدی را هم مرتبط می کنید.

### ارتباط موضوعی پاراگراف ها

مقدمه یا بیان مساله مجموعه ای از پاراگراف هایی است که پیوستگی موضوعی دارد.

در نویسندگی یکی و دو خط اول هر پاراگرافی، ایده اصلی نویسنده است.

ایده اصلی که مطرح شد، در پایان ایده به توضیح و تفصیل ایده می پردازیم

در پایان پاراگراف باید به نتیجه برسیم. در ادامه باید در یک جمله موضوع پاراگراف بعدی را روشن کنیم

پس باید قبل از پایان پاراگراف ۱-۲ خط زمینه بازگشایی پاراگراف بعدی را فراهم کنید و وقتی ۱-۲ خط در زمینه پاراگراف بعدی بازگشایی شد می دانید که پاراگراف بعدی در مورد چه موضوعی باید صحبت کنید.

مثال: ایده اصلی:

هر جا توده های انسانی متراکم شود باید منتظر حادثه ای به اسم جرم باشیم.

یعنی افزایش جمعیت افزایش جرم را به همراه دارد.

- ۱- بر اساس آماری که شهردار نیویورک اعلام کرد خیابان ۲۳ که در هر متر مربع... آدم مشغول کار و زندگی هستند به میزان... جرم رخ می دهد. در شهر شانکهای،... توکیو... ایران... (همه آمارها را می آورید و بعد می گویند)
- ۲- با توجه به این آمارها که کنار هم قرار دادیم می بینیم هر جا جمعیت در هر متر مربع افزایش پیدا کرده میزان جرم بیشتر شده است، بنابراین بین تراکم جمعیت و جرم رابطه وجود دارد

حالا قضیه تمام شد و نتیجه هم گفته شد حالا باید زمینه باز کردن پاراگراف بعدی را هم بازگشایی کنید بنابراین می گویند:

- ۳- با توجه به نتایجی که از مقایسه آماری مطرح شد، آیا محیط جغرافیایی که در آن جرم رخ می دهد می تواند در افزایش جرم موثر باشد؟

پس الان پاراگراف بعدی ۳ موضوع می باشد:

- ۱- تراکم جمعیت
- ۲- جرم
- ۳- محیط جغرافیایی که جرم رخ می دهد.

پس پاراگراف را با پاراگراف بعدی پیوند می زنیم تا خواننده احساس بریده بریده بودن نکند.